



Checklist: El Viaje del Carrito

Antes de entrar

- Busca un estacionamiento seguro e iluminado.
- Evita dejar tu coche bajo tuberías o zonas deterioradas.
- Si llevas niños, usa el asiento del carrito y nunca los dejes de pie.

Dentro del supermercado

- Limpia el manubrio del carrito o usa gel antibacterial.
- Lleva tu lista organizada y respétala.
- Haz tus compras de refrigerados y congelados al final.
- Evita ir con hambre para no caer en compras impulsivas.

En la caja y salida

- Prefiere cajas rápidas o autocobro si están disponibles.
- Revisa la actitud del cajero: un trato amable mejora la experiencia.
- Asegúrate de una salida cómoda y segura del estacionamiento.



Notas Personales

Escribe aquí tus recordatorios para tu próxima compra.