



Checklist: El Viaje del Carrito

Antes de entrar

- ✓ Busca un estacionamiento seguro e iluminado.
- ✓ Evita dejar tu coche bajo tuberías o zonas deterioradas.
- ✓ Si llevas niños, usa el asiento del carrito y nunca los dejes de pie.

Dentro del supermercado

- ✓ Limpia el manubrio del carrito o usa gel antibacterial.
- ✓ Lleva tu lista organizada y respétala.
- ✓ Haz tus compras de refrigerados y congelados al final.
- ✓ Evita ir con hambre para no caer en compras impulsivas.

En la caja y salida

- ✓ Prefiere cajas rápidas o autocobro si están disponibles.
- ✓ Revisa la actitud del cajero: un trato amable mejora la experiencia.
- ✓ Asegúrate de una salida cómoda y segura del estacionamiento.



Notas Personales

Escribe aquí tus recordatorios para tu próxima compra.